मूल्य - 5 रु.

कस्तूरी 2016

आइए, बिखेरें फैशन शो में जलवे : 10 अप्रैल, 2016 को

सिर्फ 60 वर्ष से ऊपर के युवाओं के लिए

Tara
बुजुर्गों के लिए...

तारांशु

मासिक

मार्च - 2016

वर्ष 4, अंक 5, पृ.सं. 20

आनन्द वृद्धाश्रम विशेष :-

एक वृद्ध सहयोग राशि रु. 5000/- प्रति माह

वृद्धों एवं बच्चों के साथ मकर संक्रांति का आयोजन

तारा संस्थान द्वारा संचालित आनन्द वृद्धाश्रम एवं शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल के बच्चों ने एक साथ मिलकर मकर संक्रांति पर्व दिनांक 14 जनवरी, 2016 को सोत्साह मनाया। स्कूल के बच्चों एवं आनन्द वृद्धाश्रम में निवास कर रहे वृद्धों ने संयुक्त रूप से विभिन्न खेलों में भाग लिया। बच्चों के साथ बुजुर्गों ने भी दौड़ लगाकर अपने बचपन के दिन ताज़ा किए।

गुलाब बाग में योगाभ्यास

''आनन्द वृद्धश्रम'' के निवासी वरिष्ठ नागरिकों ने दिनांक 20 जनवरी, 2016 को सुबह गुलाब बाग उदयपुर भ्रमण किया तथा श्री सतीष चन्द्र अग्रवाल के मार्गदर्शन में योग अभ्यास किया। सर्दियों की सुबह की कुनकुनी धुप में यह सम्पन्न हुआ।

आप भी यदि किसी असहाय बुजुर्ग बन्धु के लिए 'आनन्द वृद्धाश्रम' में आवास की मानवीय सुविधा उपलब्ध करवाने की सेवा भावना रखते हैं, तो कृपया प्रति बुजुर्ग 5000 रु. प्रतिमाह की दर से अपना दान सहयोग 'तारा संस्थान' को प्रेषित करने की कृपा करें।
01 माह - 5000 रु., 03 माह - 15000 रु., 06 माह - 30000 रु., 01 वर्ष - 60000 रु.

वृद्धाश्रम आवासियों से कोई शुल्क नहीं लिया जाता है। उनके लिए वृद्धाश्रम की सभी सेवाएँ सुविधाएँ - भोजन, वस्त्र, आवास, चिकित्सा देखभाल आदि सर्वथा नि:शुल्क हैं।

जिस दिन जीवन की छोटी अवधि का अहसास हो जाता है, हम छोटी-छोटी बातों में पड़ना छोड़ देते हैं।

आशीर्वाद
डॉ. कैलाश 'मानव'
संस्थापक एवं प्रबन्ध न्यासी,
नारायण सेवा संस्थान (ट्रस्ट), उदयपुर

आभार
श्री एन.पी. भार्गव
मुख्य संरक्षक, तारा संस्थान,
उद्योगपति एवं समाजसेवी, दिल्ली

श्रीमती शमा – श्री रमेश सचदेवा
संरक्षक,
उद्योगपति एवं समाजसेवी, दिल्ली

श्री सत्यभूषण जैन
संरक्षक,
प्रमुख समाजसेवी, दिल्ली

श्री अनिल गुप्ता (ISKCON)
संरक्षक,
उद्योगपति एवं समाजसेवी, दिल्ली

प्रकाशक एवं सम्पादक
कल्पना गोयल

दिग्दर्शक
दीपेश मित्तल

कार्यकारी सम्पादक
तख़्त सिंह राव

ले-आउट व ग्राफिक डिजाइनर
गौरव अग्रवाल

अनुक्रमणिका

विषय — **पृष्ठ संख्या**

आनन्द वृद्धाश्रम विशेष 02
अनुक्रमणिका 03
निमंत्रण : कस्तुरी 2016 04
10 अप्रैल, 2016 ''फैशन शो'' पर प्रतिक्रियाएँ 05
दर्द के रिश्ते 06
तारा नेत्रालय 07
आनन्द वृद्धाश्रम समाचार 08
गौरी योजना / तृप्ति योजना 09
शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल : भार्गव दम्पति को जन्मदिवस की शुभकामनाएँ 10
हमारे सेवा प्रकल्प : साथी हाथ बढ़ाना 11
समाचार विशेष : श्री एन.पी. भार्गव का उदयपुर दौरा 12
अपील : भूमि अनुदान / भूमि दान दाताओं की सूची 13
मासिक अपडेट्स : मोतियाबिन्द जाँच शिविर 14-15
स्वागत 16
धन्यवाद 17-18
सम्पर्क सूत्र – तारा संस्थान 19

आशीर्वाद – डॉ. कैलाश 'मानव', संस्थापक – नारायण सेवा संस्थान, उदयपुर

श्रीमती कल्पना गोयल अपनी पूज्य माता एवं पूज्य पिता डॉ. कैलाश 'मानव' की सन्निधि में,

'तारांशु' – स्वत्वाधिकारी, श्रीमती कल्पना गोयल द्वारा 240–ए, हिरण मगरी, सेक्टर – 6, उदयपुर (राज.) 313002 से प्रकाशित तथा मुद्रक श्री सत्यप्रकाश कुमार शर्मा द्वारा सागर ऑफसेट प्रिन्टर, इण्डिया प्रा. लि. प्लॉट नं. 518, इकोटेच – III, उद्योग केन्द्र एक्टेंषन – II, ग्रेटर नोएडा, गौतम बुद्ध नगर (उत्तर प्रदेश) में मुद्रित, सम्पादक – श्रीमती कल्पना गोयल

60 वर्ष से ऊपर के ''युवाओं'' के लिए
फैशन शो : 10 अप्रैल, 2016

10 अप्रैल, 2016 को तारा संस्थान बुजुर्गों के लिए एक ''फैशन शो'' आयोजित करने जा रही है.... नाम ''फैशन शो'' या कुछ भी हो सकता है लेकिन मूल बात है हमारी संस्कृति को स्टेज पर दिखाना और स्टेज पर होंगे आप सभी जो ये पढ़ रहे हैं... जी हाँ हमारे दानदाता जो कि तारा का वृहद परिवार है। अब तक दानदाताओं के जो भी कार्यक्रम ''तारा'' या नारायण सेवा में हुए उसमें आप सभी का सम्मान हुआ, आप में से कुछ मंच पर बैठे, कुछ नीचे कुर्सियों पर। लेकिन यह कार्यक्रम थोड़ा अलग है... इसमें आप सभी आएंगे और हम आपका सम्मान तो करेंगे ही लेकिन आप सभी को मंच पर आना होगा और अपने प्रदेश की वेशभूषा में मंच पर ''Ramp Walk'' यानी कि थोड़ा इठलाते हुए चलना होगा....।

जब मैं यह लिख रही हूँ तो मन में सोच करके ही कुछ कुछ हो रहा है कि हमारी गुजरात से आने वाली आंटियाँ सीधे पल्ले की गुजराती साड़ी में और अंकल कच्छी पजामा और कुर्ता पहने डांडिये की धुन पर थिरकते हुए आएँगे तो क्या मस्त नज़ारा होगा.... और मुझे पूरा यकीन है कि आप सभी यह पढ़ रहे होंगे तो आपके मन में भी हूक उठ रही होगी क्योंकि उम्र के इस पड़ाव पर तो कभी पोते पोतियों को स्कूल में ही स्टेज पर देखा करते हैं लेकिन आप खुद स्टेज पर होंगे और बच्चे दर्शक! यकीन मानिये तारा संस्थान के साथ बिताए ये दो दिन आप सभी के लिए जीवन के यादगार पल होंगे।

और हाँ सबसे Important बात तो बताना भूल ही गई यह ''फैशन शो'' केवल 60 वर्ष से ऊपर के महानुभावों के लिए होगा यानी कि जिनकी उम्र तो उन्हें वरिष्ठ नागरिक का दर्जा देती है लेकिन उनमें जोश व जज्बा नौजवानों जैसा हो।

मुझे पूरा यकीन है कि आप सभी इस कार्यक्रम में बढ़ चढ़कर हिस्सा लेंगे और ये सारे प्रदेशों का ''सांस्कृतिक समागम'' हम सबके दिलों पर अमिट छाप छोड़ेगा।

यह कार्यक्रम तारा संस्थान के दानदाताओं हेतु है और आप सभी के मनोरंजन एवम् असहाय बुजुर्गों के कल्याण हेतु किया जा रहा है।

निमंत्रण

कस्तूरी 2016

सीनियर सिटीज़न्स के लिए फैशन शो

दिनांक : 10 अप्रैल, 2016 (रविवार)

कार्यक्रम समय सारणी

दिनांक : 10 अप्रैल, 2016

समय		कार्यक्रम
प्रातः 8.00 बजे	:	उदयपुर आगमन
8.00 से 10.00	:	चाय नाश्ता
10.00 से 1.00	:	अनुभवी व्यक्ति द्वारा रैम्प वॉक प्रषिक्षण
1.00 से 2.00	:	भोजन महाप्रसाद
2.00 से 4.00	:	विश्राम / प्रषिक्षण जारी
4.00 से 5.00	:	चाय
शाम 6.00 से 9.00	:	**फैशन शो**
9.30	:	भोजन महाप्रसाद

दिनांक : 11 अप्रैल, 2016

प्रातः 8.00 से 11.30	:	नाथद्वारा, श्री नाथ जी दर्षन
12.00 से 1.00	:	तारा संस्थान विजिट
1.00 से 2.00	:	भोजन महाप्रसाद

- 60 से ऊपर के महिला एवं पुरुष ही इसमें भाग ले सकेंगे।
- प्रतियोगिता में उपस्थित होने की पूर्व सूचना अवश्य देवें।
- दिनांक 10 अप्रेल, 2016 प्रातः 9 बजे तक उदयपुर निश्चित पहुँचें।
- ''रैम्प वॉक''(फैशन शो) की रिहर्सल की व्यवस्था की जाएगी।
- आपको अपने साथ में पसंदीदा दो जोड़ी ड्रेस लानी है - ''रैम्प वॉक''/ फैशन शो हेतु।
- आपके आवास, भोजन व परिवहन की सम्पूर्ण व्यवस्था तारा संस्थान द्वारा की जाएगी।

तो आप आ रहे हैं ना.........

कल्पना गोयल

बोलने-लिखने से नहीं, सच-झूठ की पहचान आचरण से होती है।

10 अप्रैल, 2016 को प्रस्तावित 60 से ऊपर के युवाओं हेतु ‘‘फैशन शो’’ पर प्रतिक्रियाएँ

श्री राहुल भार्गव, दिल्ली

बहुत अच्छी परिकल्पना है। इस प्रकार के कार्यक्रम तारा की विभिन्न जन कल्याण योजनाओं में भागीदारों को और उत्साहित करेंगे।

श्री बजरंग बंसल, खरसिया (छ.ग.)

कॉन्सेप्ट नवीन व अच्छा है। तारा संस्थान से जुड़े दानदाताओं को इस कार्यक्रम में भाग लेंगे हेतु प्रेरित करेंगे।

डॉ. रघुवीर नागपाल, बहादुरगढ़

आइडिया बहुत अच्छा लगा। स्वयं इस कार्यक्रम में भाग लेने को इच्छुक हूँ। इस शो के बारे में अपने मित्रों को भी जानकारी दी है – वो लोग भी सम्मिलित होंगे।

श्री एस.एन. शर्मा, मुम्बई

मैं हमेशा घर से बाहर ही घूमता रहता हूँ। इस बार संस्थान के इस कार्यक्रम में स्वयं उपस्थित होकर वृद्धाश्रम आवासियों के साथ आनन्द लेने का अवसर मिलेगा। आप सब जन भी पधारें।

श्री लगन अग्रवाल, सम्बलपुर (उड़ीसा)

19 जनवरी, 16 को मुझे पहली बार तारा संस्थान विजिट का सुअवसर प्राप्त हुआ। सभी लोगों की याद जीवन भर रहेगी साथ ही इस कार्यक्रम के बारे में जानकारी मिली। हम पूरे परिवार सहित आएँगे, आप भी पधारें।

श्री आर. सी. गुप्ता, दिल्ली

कल्पना जी ने फोन कर इस तरह के कार्यक्रम की जानकारी दी तो आश्चर्य हुआ कि इस तरह का कार्यक्रम बुजुर्गों के लिए किया जा रहा है। बहुत अच्छा लगा इस कार्यक्रम के बारे में सुनकर। मैं अपने साथियों के साथ ज़रूर आऊँगा – आप भी पधारें।

श्रीमती रानी दुलानी, मुम्बई

बहुत सुन्दर और उत्साहित करने वाला विचार है। रंग बिरंगी पोषाकों में प्रतिभागियों के मन भी प्रफुल्लित हो जाएँगे। सुझाव : प्रतिभागी पुराने गानों पर नाचते–गाते रैम्प–वॉक करें तो कार्यक्रम और भी आनन्द–दायी होगा। शुभकामनाएँ....!

श्रीमती प्रेम निझावन, दिल्ली

अभी उदयपुर जाकर आई जब कल्पना जी ने इस फैषन शो कार्य–क्रम के बारे में बताया तो बहुत अच्छा लगा कि बुजुर्गों के लिए इस तरह के कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है। मेरा पूरा प्रयास रहेगा इसमें आने का व आप भी पधारें।

श्री नवल किशोर गुप्ता, फरीदाबाद

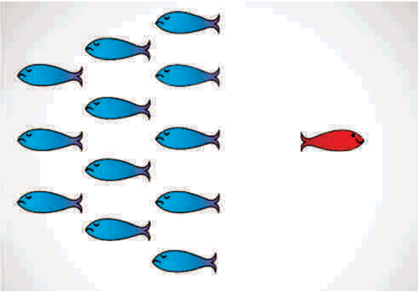
इस तरह के कार्यक्रम मैंने अपने जीवन काल में कभी नहीं देखें और कभी उपस्थित नहीं हुआ लेकिन वृद्धाश्रम– वासियों के साथ जब भी उदयपुर जाता हूँ तो साथ रहने का अवसर मिलता है, उनका स्नेह मिलता है। इस कार्यक्रम में, मैं स्वयं जरूर आने का प्रयास करूंगा व आपश्री भी पधारें, बहुत आनन्द आयेगा।

श्री राजेन्द्र जैन, दिल्ली

10 अप्रैल के कार्यक्रम में मेरे आने का पूरा मन है परिवार सहित.... ये कार्यक्रम बुजुर्गों के लिए आनन्द–दायक होगा, आप भी पधारें।

श्री रमेशभाई शाह, मुम्बई

मैंने दो बुजुर्गों को संस्थान में भेजा, वे पारिवारिक माहौल में वृद्धाश्रम में रह रहे हैं अतः इस कार्यक्रम से बुजुर्गों से मिलना भी हो जाएगा व इस अनोखे कार्यक्रम में सम्मिलित होने का अवसर भी मिल जायेगा, आप भी पधारें।



प्रेरक कहानी :-

क्या फर्क पड़ता है?

दोस्तों हम सब आदर्शवादी और अच्छे कार्य करने की बातें करते रहते है। जैसे बिजली बचाना, सड़क पर कचरा न फेंकना, शादी समारोह अथवा अन्य आयोजनों या अपने घर में भोजन को Waste न करना, ट्रेफिक नियमों का पालन करना, किसी जरूरतमंद की मदद करना और बहुत कुछ। लेकिन हम में से ज्यादात्तर लोग ऐसी बातों का पालन नहीं करते। ऐसा क्यों होता है कि हम पढ़े लिखे लोग ही इन छोटी–छोटी बातों का पालन नहीं करते?

एक आदमी समुद्रतट पर चल रहा था। उसने देखा कि कुछ दूरी पर एक युवक ने रेत पर झुककर कुछ उठाया और आहिस्ता से उसे पानी में फेंक दिया। उसके नजदीक पहुँचने पर आदमी ने उससे पूछा : ”और भाई, क्या कर रहे हो?“ युवक ने जवाब दिया : ”मैं इन मछलियों को समुद्र में फेंक रहा हूँ।“ ”लेकिन इन्हें पानी में फेंकने की क्या जरूरत है?“– आदमी बोला। युवक ने कहा : ”ज्वार का पानी उतर रहा है और सूरज की गर्मी बढ़ रही है।अगर मैं इन्हें वापस पानी में नहीं फेंकूंगा तो ये मर जाएँगी“। आदमी ने देखा कि समुद्रतट पर दूर–दूर तक मछलियाँ बिखरी पड़ी थीं। वह बोला : ”इस मीलों लंबे समुद्रतट पर न जाने कितनी मछलियाँ पड़ी हुई हैं। इस तरह कुछेक को पानी में वापस डाल देने से तुम्हें क्या मिल जाएगा? इससे क्या फर्क पड़ जायेगा?“ युवक ने शान्ति से आदमी की बात सुनी, फिर उसने रेत पर झुक कर एक और मछली उठाई और उसे आहिस्ता से पानी में फेंककर वह बोला – ‘‘आपको इससे कुछ मिले न मिले, मुझे इससे कुछ मिले न मिले, दुनिया को इससे कुछ मिले न मिले, लेकिन इस मछली को सब कुछ मिल जाएगा।’’

दोस्तों यह केवल सोच का ही फर्क है। सकारात्मक सोच (Positive Thoughts) वाले व्यक्ति को लगता है कि उसके छोटे छोटे प्रयासों से किसी को बहुत कुछ मिल जायेगा लेकिन नकारात्मक सोच (Negative Thoughts) के व्यक्ति को यही लगेगा कि यह समय की बर्बादी है।

दर्द के रिश्ते....

राजी बाई को भोजन खिलाती आनन्द वृद्धाश्रम की कर्मचारी

सर्दियों का मौसम वैसे तो अच्छा लगता है : गर्म कपड़े पहनते हैं, रेवड़ी, गजक, लड्डू वगैरह खाते हैं। शादियों में जाओ तो वहाँ गाजर का हलवा या दाल का हलवा तो होता ही है लेकिन यही सर्दियाँ हमारे बुजुर्गों के लिए कई बार तकलीफदेह हो जाती हैं। बुजुर्ग चाहे घर में हो या कहीं भी हो तेज सर्दी वो सहन नहीं कर पाते हैं और आजकल जैसा कि बदलता हुआ मौसम होता है उसमें वो बुजुर्ग जिन्हें अस्थमा या सांस की बीमारी हो उनकी तकलीफ बहुत ही ज्यादा बढ़ जाती है। जब घर में एक या दो बुजुर्ग हों और उन्हें कोई तकलीफ सर्दी के कारण होवे तो हम उनकी देखभाल करते हैं लेकिन हमारे साथ तो 40 से 50 बुजुर्ग एक साथ रहते हैं। तो उनमें से कुछ का स्वास्थ्य खराब होना संभव है ही और अकसर मैंने देखा है कि सर्दियों के मौसम में हम अपने एक या दो बुजुर्ग आवासी को खो देते हैं। जीवन में मृत्यु अवश्यंभावी है, सबको पता है लेकिन मृत्यु एक संतोषप्रद जीवन के साथ हो यही मूल मर्म है आनन्द वृद्धाश्रम का। अभी कुछ दिनों पहले एक समय ऐसा आया जब आनन्द वृद्धाश्रम के 4 से 5 बुजुर्ग एक साथ ज्यादा बीमार हो गए। दो बुजुर्ग Hospitalized हो गए, तीन का इलाज वृद्धाश्रम में ही चला। एक बुजुर्ग श्री देव कुमार दत्ता तो 4 जनवरी, 2016 को हमें छोड़कर चले गए जिनका अंतिम संस्कार संस्थान द्वारा किया गया और उनके एक रिश्तेदार सूचना मिलने पर आए और उन्हें अस्थियाँ दे दी गईं...।

दो बुजुर्ग तो ठीक हो गए लेकिन एक महिला राजी बाई बंसल अभी भी अस्वस्थ हैं। राजी बाई हमारे साथ लगभग 2 साल से रह रही हैं उन्हें उनकी नातिन और उसके पति तारा संस्थान में छोड़ कर गए थे। एक बेटा और एक बेटी भी है। राजी बाई का Parkinsons जैसी कोई बीमारी है जिससे उनकी गर्दन के ऊपर का हिस्सा हमेशा हिलता रहता है यहाँ तक की भोजन भी वे सिर को दीवार के सहारे टिकाकर ही करती हैं। जब आई तो वो धीरे धीरे चलकर अपने दैनिक कार्य तो कर लेती थी लेकिन पिछले कुछ महीनों से बिस्तर पर ही हैं। एक ट्यूब (Catheter) लगा है और सारी क्रियाएँ बिस्तर पर ही होती हैं। अभी जब वे बीमार हुई तो एक दिन उन्होंने आँखें फेर ली और हमें बताया गया कि वो कुछ खा–पी नहीं रही हैं। कल्पना जी उनके पास गई और उन्हें आवाज दी तो कराहती सी आवाज में ''हाँ'' कहा। कल्पना जी ने अपने सामने थोड़ा सा दूध चम्मच से पिलवाया तो उन्होंने पी लिया यह देखकर कल्पना जी ने चिमन भाई (जो कि वृद्धाश्रम की व्यवस्था देखते हैं) को कहा कि इनको हर एक घंटे में चम्मच से कुछ भी Liquid दीजिए। यह उस वक्त था जबकि वृद्धाश्रम के उनके सारे साथी यह मान चुके थे कि वो अब नहीं रहेंगी लेकिन कल्पना जी की सोच थी कि कहीं ऐसा न हो कि नहीं खाने के कारण वे भूख से चली जाए। अभी यह लेख लिखते समय उस बात को लगभग 10 दिन हो गए हैं। राजी बाई पहले से थोड़ी बेहतर हुई हैं लेकिन उन्हें अभी भी स्वस्थ नहीं कह सकते हैं।

स्व. श्री देव कुमार दत्ता

जब वे बीमार हुई थी तो उनकी नातिन को बताया गया था कि वे Serious हैं तो सिर्फ एक बार वो मिलने आई उसके बाद उनके परिवार से कोई नहीं आया। वृद्धाश्रम के उनके साथी कहते हैं कि उनके प्राण उनकी बेटी में अटके हैं वो आएगी तभी वो अपनी देह त्यागेगी। मुझे नहीं पता कि वास्तव में ऐसा होता भी है या नहीं। हमें यह भी नहीं पता कि राजी बाई कितने समय और हमारे साथ रहेगी... हमारे यहाँ कुछ लोग कहते हैं कि वो तो सुखी होगी Practically सोचो तो बात सही भी है। पर ईश्वर ने जब तक उनको जीवन दिया है तब तक तो वो जिएगी ही। हाँ, एक बात की कसक रहती है कि क्यों उनके कोई परिवार वाला मिलने नहीं आता। जो नातिन यहाँ छोड़कर गई वो रोज एक बार तो नानी को देखने आ ही सकती है या वो बेटी जिनको सूचना है कि माँ Serious है लेकिन वो दौड़ के आने की छोड़ों, आती ही नहीं है, एक भी बार। पता नहीं इन रिश्तों में माँ या नानी के दर्द का एहसास है भी या नहीं.... हाँ लेकिन एक बात यहाँ जरूर देखी है मैंने कि जिन्दा माता पिता को जो बच्चे देखने भी नहीं आए वो एक नश्वर शरीर को या उन अस्थियों को लेने दौड़े चले आए। समझ में नहीं आता कि रिश्तों में दर्द कैसे खत्म हो गया। हमें तो आदत सी हो गई है ऐसा देखते हुए फिर भी नम आँखों से आपको एहसास कराने के लिए कलम चल पड़ती है।

दीपेश मित्तल

क्रोध से सब काम वैसे नहीं बनते, जैसे शांति से बनते हैं।

विशेष ऑपरेशन

एक मोतिया बिन्द ऑपरेशन सहयोग रु. 3000

श्रीमति कुसुमलता w/o श्री बद्री प्रसाद जी 31/12/15
Add. B.2 विकास विहार Age-45 F
उत्तम नगर
mob. 9891215616

सफेद मोतियाबिंद था। वे चाहते थे कि इनको ऑप्रेशन के बाद दुर एवम् नजदीक का चश्मा न पहनना पड़े। तो इन्होंने तारा नेत्रालय नवादा नई दिल्ली हास्पीटल में आये। इनको हास्पीटल के डा J.P. Dhama ने Multi focal Lens के बारे में बताया। बाद में इन्होंने multi focal Lens से दोनों आँखो का ऑप्रेशन कराया। ऑप्रेशन बिना किसी प्रकार के इन्जेक्शन, टाँके पट्टी का किया अब इनको चश्मे की कोई जरूरत नहीं है। इन्होंने तारा नेत्रालय हास्पीटल और टीम का शुक्रिया अदा किया।

धन्यवाद

Kusum Lata

गत माह तारा नेत्रालय, दिल्ली द्वारा 2 मरीजों के विषेष ऑपरेषन डॉ. जयदीप धामा द्वारा किए गए। इन ऑपरेषन में मरीजों को मल्टी–फोकल लैंस लगाए गए जिससे पास व दूर दोनों दृष्टि–दोष दूर हो जाते हैं। इस प्रकार की शल्य चिकित्सा में न तो इंजेक्षन लगाया जाता है न ही पट्टी लगती है। और तो और मरीज मात्र दस मिनट बाद ही बिना चष्मे के स्पष्ट देखने काबिल होकर घर जा सकता है। दोनों मरीजों – श्री युवराज कौषल व श्रीमती कुसुमलता ने कहा कि उन्हें बहुत परेशानी थी, कई नेत्र विषेषज्ञ की सलाह ली किन्तु डॉ. धामा द्वारा ही सही सूचना व चिकित्सा प्राप्त हुई। उन्होंने डॉ. जयदीप धामा व उनके स्टाफ के साथ–साथ तारा संस्थान को बहुत–बहुत धन्यवाद अर्पित किया।

तारा नेत्रालय द्वारा एक माह में रिकॉर्ड 840 मोतियाबिन्द ऑपरेशन

डॉ. लीना दवे व डॉ. सुबोध सर्राफ
तारा नेत्रालय, उदयपुर

डॉ. जयदीप धामा व डॉ. पूजा धामा
तारा नेत्रालय, दिल्ली

डॉ. हितैष नेत्रावली
तारा नेत्रालय, मुम्बई

वैसे तो तारा नेत्रालयों में सैकड़ों मोतियाबिन्द ऑपरेषन हर माह होते हैं परन्तु जनवरी 2016 में एक रिकॉर्ड सा बन गया है कि इस माह कुल 840 ऑपरेषन हुए। इस रिकॉर्ड पर तारा के डॉ. लीना दवे, डॉ. सुबोध सर्राफ – उदयपुर, डॉ. जयदीप धामा, डॉ. पूजा धामा – दिल्ली तथा डॉ. हितैष नेत्रावली – मुम्बई एवं उन सबके स्टाफ को हार्दिक बधाई तथा अभिनन्दन।

3 फरवरी, 2016 को 4 वर्ष सफलता पूर्वक सम्पन्न

वृद्धाश्रमवासी लॉबी में गपशप लगाते हुए

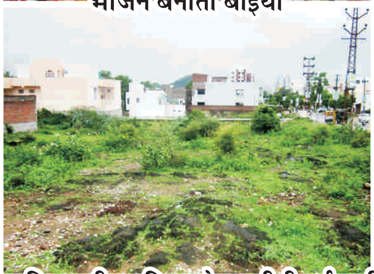
आनन्द वृद्धाश्रम की स्थापना दिनांक 3 फरवरी 2012 में हुई। उस समय 25 बेड (बिस्तरों) से शुरू हुआ था व धीरे–धीरे बिस्तर बढ़कर 45 हो गए हैं। साथ–ही–साथ सुविधाओं का भी क्रमषः विस्तार होता रहा है – इन 4 सालों की दौरान। यहाँ के व्यवस्थापक (एवं निवासी) श्री चिमन भाई ने इस अवसर पर बताया कि आनन्द वृद्धाश्रम ने उन्हें अंधेरे से रोषनी भरा जीवन दिया। उन्होंने सब वासियों की ओर से तारा संस्थान का कोटिष : आभार जताया। साथ–ही–साथ उन्होंने सभी दानदाताओं का शुक्रिया अदा करते हुए अपील की कि वे आनन्द वृद्धाश्रम के प्रस्तावित नए परिसर हेतु खुले हाथों से दान पुण्य करें।

4 वर्ष के सम्पन्न होने पर केक काटकर समारोह मनाया

भोजन कक्ष का दृश्य

24 घंटे नर्सिंग सुविधा

भोजन बनाती बाइयाँ



प्रस्तावित नवीन परिसर हेतु खरीदी गई जमीन

इतिहास विश्वास की नहीं विश्लेषण की वस्तु है।

गीता बाई : पुत्र 11 साल से बिस्तर में ही पड़ा है!

आप भी एक
नि:सहाय विधवा
को पेंशन प्रदान करें
रु. 1000/-
प्रति माह

55 वर्षीय गीता बाई के पति की मृत्यु 2008 में हृदयाघात से होने के बाद, वह घरेलू नौकरानी का कार्य करके अपना गुज़ारा चलाने लगी। फिर, कुछ वर्ष बाद बीमारी के चलते यह काम छूट गया और दाने–दाने को मोहताज हो गई। उनका बड़ा पुत्र जैसे–तैसे कुछ कमाता है पर पर्याप्त नहीं है। सबसे दारुण बात यह है कि उनका छोटा पुत्र एक दुर्घटना के बाद से 11 साल से बिस्तर में ही पड़ा रहता है। बड़ी मुसीबत की स्थित है। गीता बाई कहती है कि भगवान उनके पुत्र को उनके जीते–जी ही उठा ले तो उन्हें संतोष होगा क्योंकि उनकी मृत्यु के बाद तो पुत्र को कौन संभालेगा। तारा संस्थान अपनी गौरी योजना के अन्तर्गत इस विधवा को राहत दे रहा है। **गीता बाई तारा के सहयोग हेतु कोटि-कोटि आभार व्यक्त करती है।**

मानवीय संवेदनाओं को आहत करने वाली असहाय विधवा महिलाओं की पीड़ाओं को कुछ कम करने के प्रयास के प्रति यदि आप भी इच्छुक हों, तो कृपया प्रति विधवा महिला 1000 रु. प्रतिमाह की दर से 01 माह, 03 माह, 06 माह, 01 वर्ष या इससे भी अधिक अवधि के लिए अपना दान-सहयोग 'तारा संस्थान' को प्रेषित करने का अनुग्रह करें।

– तृप्ति योजना

कस्तुरी बाई : पति की लम्बी बीमारी पर सारी जमा - पूंजी खर्च हो गई।

एक बुजुर्ग
बेहसहारा को
मासिक राहत पहुँचाएँ
रु. 1500/-
प्रति माह

उदयपुर निवासी कस्तुरी बाई (70 वर्ष) के पति एक लम्बी बीमारी के पश्चात् सन् 2009 में गुजर गए तो इन पर आफत का पहाड़ टूट पड़ा। बीमारी पर सारी जमा–पूंजी खर्च हो गई थी ऊपर से जीवन साथी भी नहीं रहे। इनकी दोनों पुत्रियों का विवाह हो चुका है और कभी–कभार ये लोग एक दूसरे को मिलने आते–जाते रहते हैं। कस्तूरी बाई के साथ उनका एकमात्र पुत्र रहता है जो कि थोड़ी बहुत कमाई कर लेता है परन्तु ज्यादातर नशे में फिजूलखर्ची कर देता है। इस अकेली बुढ़िया का कोई सहारा नहीं मात्र तारा संस्थान के जो कि इन्हें मासिक राशन इनके द्वार ले जाकर देता है। **कस्तुरी बाई दानवीर लोगों की तहे दिल से शुक्रगुज़ार हैं।**

'तृप्ति योजना' के अन्तर्गत प्रत्येक बुजुर्ग को 1500/- मूल्य की खाद्य-सामग्री सहायता प्रतिमाह वितरित की जा रही है।

वर्तमान में तृप्ति योजना के अन्तर्गत 252 बुजुर्ग बन्धुओं को प्रतिमाह उपर्युक्त मात्रानुसार खाद्य सामग्री पहुँचाई जा रही है। आपके सहयोग सौजन्य से यह संख्या 500 करने का लक्ष्य है।

आपसे प्रार्थित खाद्य-सामग्री सहयोग-सौजन्य राशि रु. 4500 (3 माह), रु. 9000 (6 माह), रु. 18000 (एक वर्ष)

शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल –

भार्गव दम्पति को जन्मदिवस की शुभकामनाएँ!

एक विधवा के बच्चे की शिक्षा सौजन्य रु. 12000/– प्रति वर्ष

तारा संस्थान के मुख्य संरक्षक श्री एन.पी. भार्गव सा. व उनकी धर्मपत्नी श्रीमती पुष्पा भार्गव का दिनांक 9 फरवरी, 2016 को क्रमषः 83 वाँ तथा 79 वाँ जन्मदिवस था। इस अवसर पर ''षिखर भार्गव स्कूल, उदयपुर'' के नन्हें–मुन्हें बच्चों ने यह विषेष अवसर अनूठे तरीके से मनाया। बच्चों ने भार्गव दम्पति हेतु केक काटा व एक विषेष गीत गया। तत्पष्चात वे सब सेलिब्रेषन मॉल पहुँचें व वहाँ घूमने फिरने के अलावा बर्गर व आईस्क्रीम खाई।

तारा संस्थान के मुख्य संरक्षक श्री एन.पी. भार्गव सा. बने पड़दादाजी

भार्गव दम्पति के घर उनके सुपुत्र श्री राहुल जी भार्गव के पुत्र श्री करण भार्गव को पुत्ररत्न की प्राप्ति दिनांक 16 फरवरी, 2016 को हुई। तारा परिवार की ओर से बहुत–बहुत बधाइयाँ!

समय पर वही सवारी कर सकता है जो समय की लगाम पकड़े रहे।

हमारे सेवा प्रकल्प :-

साथी हाथ बढ़ाना...

''साथी हाथ बढ़ाना'' में हम आग्रह करते हैं उन दानदाताओं से जो तारा संस्थान से जुड़े हैं कि वे अपने परिजनों और ईष्ट मित्रों को तारा संस्थान से जोड़ें। सोच बहुत स्पष्ट है कि हम कहें कि तारा संस्थान के सेवा कार्यों में आप जुड़ें और कोई दानदाता कहे कि मैंने भी वहाँ दान किया है और आप भी अच्छे कार्य से जुड़े तो बहुत बड़ा फर्क आएगा। इसलिए ''साथी हाथ बढ़ाना'' में आपसे गुज़ारिश की थी कि अपने जानकार महानुभावों की सूचना हमें देवें जिन्हें हम आपके Reference से बात कर संस्थान से जोड़ सकें। मैं बता नहीं सकती कि कितनी खुशी है कि आप सब ने इस वाक्य ''साथी हाथ बढाना.....को खुले हाथों से लिया और हमे बहुत से पत्र मिले जिनमें बहुत सारे पते थे यहां तक कि कुछ पतों पर तो राशि भी लिखी थी जो नये महानुभाव दान देना चाहते थे। सबके नाम तो यहाँ लिखना संभव नहीं है लेकिन मैं उन सभी को धन्यवाद देना चाहती हूँ जिन्होंनें साथी हाथ बढ़ाना में अपने मित्रों के पते हमें भेजे। आप सब का सहयोग इसी तरह मिलता रहेगा तभी तारा संस्थान की गतिविधियाँ निरंतर चलती रहेंगी। बस आप से एक ही निवेदन है जब भी थोड़ा समय मिले नीचे दिए गये फार्म में 3–4 नाम, पते व फोन नम्बर भरकर हमें भेज दीजिए और अपने इन दोस्तों से कहियेगा कि तारा से वे भी जुड़ें।

आदर सहित

कल्पना गोयल

नाम ....

पता ....

....

....

मोबाइल नं. ....

नाम ....

पता ....

....

....

मोबाइल नं. ....

तारा संस्थान की विभिन्न सदस्यता योजनाएँ एवं सहयोग सौजन्य राशि

आजीवन संरक्षक 21,000 रु., अर्जित ब्याज से दानदाता के नाम से इच्छित दिनांक को प्रतिवर्ष 2 मोतियाबिन्द ऑपरेशन,

आजीवन सदस्य 11,000 रु., अर्जित ब्याज से दानदाता के नाम से इच्छित दिनांक को प्रतिवर्ष 1 मोतियाबिन्द ऑपरेशन

तृप्ति योजना सेवा (प्रति बुजुर्ग खाद्य सामग्री सहायता) 01 वर्ष – 18,000 रु.

गौरी योजना सेवा (प्रति विधवा महिला सहायता) 01 वर्ष – 12,000 रु.

आनन्द वृद्धाश्रम सेवा (प्रतिबुजुर्ग) 01 वर्ष – 60,000 रु.

नेत्र चिकित्सा सेवा (मोतियाबिन्द ऑपरेशन) 06 ऑपरेशन – 18,000 रु., 09 ऑपरेशन – 27,000 रु., 17 ऑपरेशन – 51,000 रु.

नेत्र शिविर सौजन्य मोतियाबिन्द जाँच-चयन-शिविर आयोजन एवं 30 ऑपरेशन सहयोग सौजन्य, प्रति शिविर – 1,51,000 रु., चश्मा जाँच – चश्मा वितरण – दवाई सहयोग राशि, प्रतिशिविर – 21,000 रु.

एक विधवा महिला के बच्चे की शिक्षा हेतु वार्षिक सहयोग – 12,000 रु.

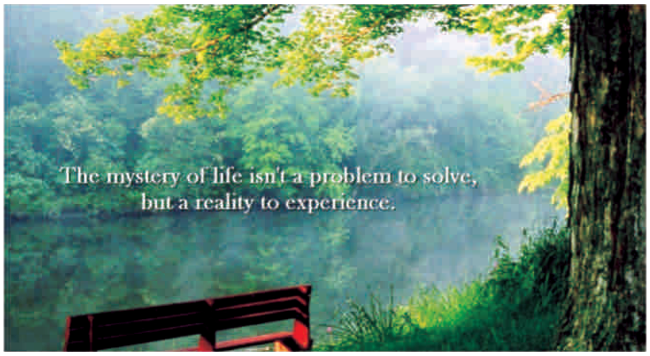
समाचार विशेष :-

तारा संस्थान के मुख्य संरक्षक श्री एन.पी. भार्गव का उदयपुर दौरा

श्री भार्गव सा. सपरिवार (श्रीमती पुष्पा भार्गव–धर्मपत्नी, राहुल भार्गव व श्रीमती नीता भार्गव–पुत्र व पुत्रवधु, श्रीमती कल्पना अग्रवाल व श्री उमंग अग्रवाल –पुत्री व दामाद) दिनांक 21.12.2015 को उदयपुर पहुँचे और फिर उन्होंने शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल का दौर किया जहाँ स्कूली बच्चों व स्टाफ ने उनका स्वागत किया। तत्पश्चात उन्होंने विद्यार्थियों द्वारा लगाई गई प्रदर्शनी, स्कूल भवन व सुविधाओं का अवलोकन किया । फिर स्कूली बच्चों ने उनके समक्ष योगाभ्यास प्रस्तुत किया। भार्गव परिवार ने सब बच्चों को स्वेटर व ट्रेक सूट वितरित किये। अगले दिन भार्गव सा. व परिवार तारा संस्थान पधारें। जहाँ उन्होने तारा नेत्रालय का अवलोकन किया, मरीजों से बातचीत कर उन्हें फल वितरित किए फिर एक शिविर भी आयोजित करवाया। तत्पश्चात गौरी योजना में सम्मिलित विधवाओं से बातचीत कर उन्हें साड़ियाँ भेंट कीं। शाम को भार्गव सा. सपरिवार शिखर भार्गव स्कूल के वार्षिक उत्सव में पधारें व बच्चों द्वारा प्रस्तुत विभिन्न कार्यक्रमों का आनन्द उठाया एंव उन्हें प्रेरणा स्वरूप पुरस्कृत भी किया।

(ऊपर अंतिम पंक्ति में बीच में) श्री भार्गव सा. सपरिवार शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल, उदयपुर के नन्हे–मुन्हे विद्यार्थियों, स्टाफ व तारा परिवार के साथ

जीवन बन्द मुट्ठी नहीं खुला हाथ है - ओशो



जीवन में कोई रहस्य है ही नहीं। या तुम कह सकते हो कि जीवन खुला रहस्य है। सब कुछ उपलब्ध है, कुछ भी छिपा नहीं है। तुम्हारे पास देखने की आंख भर होनी चाहिए। यह ऐसा ही है जैसी कि अंधा आदमी पूछे कि मैं प्रकाश के रहस्य जानना चाहता हूँ। उसे इतना ही चाहिए कि वह अपनी आंखों का इलाज करवाए ताकि वह प्रकाश देख सके। प्रकाश उपलब्ध है, यह रहस्य नहीं है। लेकिन वह अंधा है– उसके लिए कोई प्रकाश नहीं है। प्रकाश के बारे में क्या कहें? उसके लिए तो अंधेरा भी नहीं है– क्योंकि अंधेरे को देखने के लिए भी आंखों की जरूरत होती है। एक अंधा आदमी अंधेरा नहीं देख सकता। यदि तुम अंधेरा देख सकते हो तो तुम प्रकाश भी देख सकते हो। ये एक सिक्के के दो पहलू हैं। अंधा आदमी न तो अंधेरे के बारे में कुछ जानता है न ही प्रकाश के बारे में ही।

चुनौतियाँ हमें उत्तम अवसर प्रदान करती हैं।

तारा संस्थान, उदयपुर के अन्तर्गत

आनन्द वृद्धाश्रम

प्रस्तावित नवीन परिसर हेतु भूमि अनुदान

तारा संस्थान ने 3 फरवरी, 2012 को आनन्द वृद्धाश्रम प्रारंभ किया। उद्घाटन के समय 25 वृद्ध लोगों के पूर्णतया निःशुल्क रहने की व्यवस्था थी। आनन्द वृद्धाश्रम ऐसे बुजुर्गों का घर बना जिन्होंने अपने समय में एक अच्छा जीवन जिया था लेकिन परिस्थितियों ने उन्हें लाचार और कुछ को लावारिस बना दिया। बुजुर्गों के इस घर में उन्हें आवास चिकित्सा, भोजन, वस्त्र आदि सभी सुविधाएँ निःशुल्क उपलब्ध हैं और साथ में सम्मान के साथ अपनापन और प्यार भी दिया जाता है। आनन्द वृद्धाश्रम में गंभीर रूप से बीमार होने पर या कई बार बिस्तर पकड़ने (bed-ridden) होने पर भी आवासी की पूर्ण सेवा या चिकित्सा की गई है। 25 बेड से प्रारंभ हुए आनन्द वृद्धाश्रम में वर्तमान में 45 बेड हैं क्योंकि जैसे जैसे नये बुजुर्ग आते गए उनको मना नहीं किया जाकर उनके लिए बेड बढ़ाते गए। लेकिन समस्या अब सामने आ रही है कि प्रतिमाह 2 के औसत से लोग जानकारी मांगते हैं या वृद्धाश्रम में आवास की इच्छा जताते हैं पर अब ज्यादा बेड खाली नहीं बचे हैं। समस्या के निदान के लिए संस्थान द्वारा एक 7000 वर्ग फीट का प्लाट लिया गया है। इस प्लॉट पर एक सर्व सुविधायुक्त वृद्धाश्रम बनाया जाना प्रस्तावित है। उदयपुर शहर की आबादी के मध्य हिरण मगरी सेक्टर 14 में स्थित है। आबादी के मध्य होने से रहने वाले बुजुर्गों को एकाकीपन का एहसास नहीं होगा और बाजार, पार्क आदि सुविधाएँ नजदीक होने से उनका आनंद उठा सकेंगे। प्लॉट लेने के लिए संस्थान को स्टेट बैंक ऑफ इंडिया से लोन लेना पड़ा। हमारा यह विश्वास है कि जैसे बूंद बूंद से घड़ा भरता है वैसे ही यदि हम हमारे दानदाताओं से सम्पर्क करें तो इस भूमि के लिए सहयोग जुटा सकते हैं। तारा संस्थान में आने वाले एक भी बुजुर्ग को आनन्द वृद्धाश्रम में स्थान नहीं होने के कारण निराश न जाना पड़े यही सोच इस नए वृद्धाश्रम की भूमि लेने की है। आशा है कि आप असहाय बुजुर्गों की इस आस में अपना छोटा सा सहयोग देकर कृतार्थ करेंगे।

भूमि हेतु सहयोग करने वाले दानदाताओं के नाम प्लॉट के मुख्य द्वार के दोनों और स्वर्णाक्षरों में अंकित किए जाएंगे और भूमि पूजन के समय आप सभी को निमंत्रित कर आपका सम्मान किया जाएगा।

भूमि दान दाताओं की सूची

भूमि सेवा रत्न

श्री साधना टेक्सटाइल प्रा.लि., मुम्बई
श्रीमती शांति देवी पति श्री महेन्द्र प्रसाद जी गुप्ता, फिरोजाबाद
स्व. मरीयम मधुकर चौपडे, शशि जानी, मुम्बई
श्री महेन्द्र जी गुप्ता, कोटा
श्रीमती इन्द्रा एन. जाजोदिया, मुम्बई
श्री राजेन्द्र कुमार जी जैन, दिल्ली
श्री राजेश जी, रमेश जी मित्तल, सूरत
श्री धनराज जी गुप्ता, कोटा
श्री संजय जी बडयानी, मुम्बई
श्रीमती कुन्दन बेन हरिश चन्द्र जी आर. रन्डेरिया, मुम्बई
श्री साहिल जी श्रीवास्तव, अहमदाबाद
श्री कैलाश चन्द जी, नई दिल्ली
श्री महावीर प्रसाद जी सहेवाल, अहमदाबाद

भूमि सेवा मनीषी

श्री अनिल जी गुप्ता, नई दिल्ली
श्रीजी लाइफ स्टाइल प्रा. (श्री देश बन्धु जी कागजी), मुम्बई
श्री एच.सी. धवन, मुम्बई
श्री रूपचन्द जी गुप्ता पुत्र स्व. श्री घासी राम जी, फरीदाबाद
श्रीमती जडाव बाई आशाराम जी तावरी राजनान्दगाँव
प्रियंका जी गौड़, अम्बाला केन्ट
सुशीला जी चम्पालाल जी कावडिया, पूना
श्रीमती प्रेम जी निझावन, दिल्ली
श्रीमती सावित्री जी गोयल, चण्डीगढ़
श्रीमती सुशीला देवी जी पति स्व. कुँवर लाल जी जैन, कोटा
श्री महेश चन्द जी अग्रवाल एवं उर्मिला जी अग्रवाल, आगरा

भूमि सेवा भूषण

श्री राकेश कुमार जी अग्रवाल, नजीबाबाद
कंचन जी राठ, इन्दौर
कोठारी टी इन्टरप्राइजेज, चैन्नई
अलका रानी जी श्रीवास्तव, चैन्नई
श्री बाबुलाल जी शर्मा, चैन्नई
श्री वासुदेव जी राठी, चैन्नई
सुमन जी यादव, नई दिल्ली
श्री एस.पी. सिंघल, लखनऊ
श्री कैलाश जी शंकर लाल जी सुथार, पूना
श्री धर्मवीर महावीर जी, कोलकाता
श्री नरेश कुमार जी, कोयम्बटुर
इन्द्राणी सिल्क एवं साड़ीज, कोटा
आशा जी सनवाल, दिल्ली
श्री कुंज बिहारी जी अग्रवाल, गंगटोक
श्री मुलचन्द जी, राजेशनाथ जी, बीकानेर
करनल सीताराम जी शर्मा, कमला जी शर्मा, इन्दौर
श्री मुकेश जी पारीख, वापी
श्री नरसिंह दास जी पति श्री टीकम दास जी हरवानी, पाली
श्री साहिल जी पुत्र श्री कैलाश चन्द जी, अजमेर
मै. माइक्रो लेब लि. (श्री हितेश जी शाह), बैंगलोर
श्री राजेन्द्र प्रसाद जी, नदबई
श्री एम. कृष्णा कामथ, मुम्बई
आहुजा परिवार, दिल्ली
मै. हितेश इलेक्ट्रोनिक्स, मुम्बई
श्री महावीर एस. बोथरा, जलगाँव
श्री सुरेश डी. कोठारी, मुम्बई
स्व. श्री बी.डी. सिंघल, श्रीमती पदमा जी सिंघल, आगरा
श्री जगमोहन जी अरोड़ा, अमृतसर
स्मीता बेन जयप्रकाश जी व्यास, सूरत
अनिला जी रसीक लाल जी मेहता, मुम्बई
श्री सत्यभूषण जी, बैंगलोर
कन्हैयालाल एवं नर्मदा देवी शर्मा चेरिटेबल ट्रस्ट, बड़ौदा
श्री श्याम ट्रेडिंग कम्पनी, सूरत
श्री बी.जी. गुप्ता, उज्जैन
श्री कैलाश जी कुमावत, बारां
शोभा जी जयन्त जी आठले, मुम्बई
मैं. कर्मदीप फाइनेन्स एवं इनवेस्ट प्रा.लि., नई दिल्ली
श्री उमा शंकर जी शर्मा, पटना
श्री रासबिहारी जी खरे, श्रीमती गीता जी खरे, धमतरी
वर्षा जी खानवलकर, कानपुर
श्री सतीश चन्द्र जी अग्रवाल, गाजियाबाद
श्रीमती त्रिशला जी शर्मा पति श्री प्रेमनाथ जी शर्मा, नई दिल्ली
श्री सागर मल जी, बाबूलाल जी (खेतडीवाले), सिकन्दराबाद
श्री रमेश चन्द्र जी गोयल, सिरसा
श्री उपेन्द्र जी जसवन्ती जी त्रिवेदी, मुम्बई
श्री संजय जी गुप्ता, बैंगलोर
श्री महेश चन्द्र जी गुप्ता, उज्जैन
बी.आर. बंसल चेरिटेबल ट्रस्ट, अहमदनगर
श्रीमती प्रेमवती जी अग्रवाल, मुम्बई
स्व. श्रीमती बिन्दूबेन पति श्री रमेशभाई शाह, मुम्बई
श्रीमती विमला देवी पति श्री मनोहर कुमार जी जैन, सूरत
अम्बिका जी जोशी, मुम्बई
श्री चन्द सिंह मुणोत, उदयपुर
श्रीमती बसन्ती कुमारी पति श्री शांति लाल करणपुरिया, उदयपुर
श्री राजेन्द्र कुमार जी गरोवर, अम्बाला केन्ट
श्री आलोक जी ग्रोवर, गुड़गाँव
श्री अमर डी. जयसिंह जी पटेल, मुम्बई
श्री राधेश्याम जी खुराना, बीकानेर
निष्काम सेवा मण्डल, पंचकुला
दिनेश चन्द्र जी वर्मा, मुम्बई
माला जी मेहतानी, दुर्ग
रामा जी गांधी, गुड़गाँव
श्री ललित जी जयन्ती कुमार जी जवेरी, मुम्बई
श्री जे.पी. पुरोहित, बालाघाट
श्री प्रवीण कुमार जी, ऊना
श्रीमती लिपीका भद्रा जी पति श्री अजय कुमार जी, दुर्ग
श्रीमती शकुन्तला जी जैन पति श्री राजकुमार जी, पटियाला
कुमारी मैत्री जी मुखर्जी, उदयपुर
श्री धनराज जी मित्तल, कोटा
श्री गोपाल सिंह जी सांगा, अलमोड़ा
श्री प्रीतम भारत राज जी गोयल, पूणे
लता जी भाटिया, मुम्बई
श्री प्रदीप कुमार जी बजाज, नई दिल्ली
श्री मुकेश जी जैन, गाजियाबाद
टिबरेवाल पब्लिक वेलफेयर ट्रस्ट, मुम्बई
सरस्वती जी एच. भाटे, बेलगॉम
स्व. श्री वीरेन्द्र कुमार जी बिन्दल, स्व. श्रीमती मंजुदेवी, दिल्ली
उत्कर्ष मार्बल्स प्रा.लि., किशनगढ़
श्री बिकम सेन जी मित्तल एवं श्रीमती सुलोचना जी मित्तल, नई दिल्ली
श्री माम चन्द जी अग्रवाल, नई दिल्ली
ममता जी कापसे, दुर्ग
श्री शशीकान्त जी दत्ता, गोविन्दगढ़
श्रीमती सरला जी गुप्ता पति श्री सत्यपाल जी गुप्ता, अजमेर
मै. राजीव प्लास्टिक्स लि., मुम्बई

मासिक अपडेट्स :- मोतियाबिन्द जाँच - ऑपरेशन हेतु चयन शिविर

तारा संस्थान द्वारा निर्धन वृद्ध बन्धुओं की आँखों में सामान्यतः पाये जाने वाले मोतियाबिन्द के निदान और ऑपरेशन हेतु चयन के लिए शिविर आयोजित किये जाते हैं। दूरस्थ एवं ग्रामीण क्षेत्रों में रहने वाले मोतियाबिन्द ग्रस्त बन्धुओं की स्थिति अधिक ही पीड़ादायक है, क्योंकि प्रथम तो उन्हें मोतियाबिन्द–ऑपरेशन की सुविधा आसानी से उपलब्ध नहीं है एवं द्वितीय, निर्धनता उनकी चिकित्सा में बड़ा अवरोधक है। तारा संस्थान ने ऐसे निर्धन बन्धुओं की जाँच हेतु शिविर लगाने एवं चयनित मोतियाबिन्द ग्रस्त बन्धुओं के शिविर स्थल के निकटवर्ती कस्बे या शहर में स्थित अधुनातन सुविधाओं से सम्पन्न नेत्र चिकित्सालयों या संस्थान के उदयपुर, दिल्ली व मुम्बई स्थित 'तारा नेत्रालय' में सर्वथा निःशुल्क ऑपरेशन करवाने का कार्य प्रारंभ किया है। निःशुल्क सुविधाओं में मोतियाबिन्द की जाँच, दवाइयाँ, लेंस, ऑपरेशन, चश्मे, रोगियों का परिवहन, भोजन तथा देखभाल आदि सम्मिलित है।

दानदाताओं के सौजन्य से माह फरवरी - 2016 के मध्य आयोजित शिविरों का संक्षिप्त विवरण

तारा नेत्रालय, उदयपुर में आयोजित शिविर

शिविर दिनांक	सौजन्यकर्त्ता	ओ.पी.डी.	चयनित रोगी	चश्मे	दवाई
16.02.2016	श्री घीसु लाल पुत्र श्री गोमा मेवाड़ा - दोलपुरा, देवगढ़, राजसमन्द (राज.)	135	22	46	71
17.02.2016	मैसर्स दयानन्द टेक्सटाइल, भीलवाड़ा (राज.)	126	29	37	63
18.02.2016	मैसर्स एस.एस. कॉरपोरेशन (संजय अग्रवाल), मुम्बई	160	28	42	78
22.02.2016	सरोज जी अग्रवाल, हैदराबाद	151	02	27	41
25.02.2016	अर्चना जी, हिसार (हरियाणा)	160	31	23	52
26.02.2016	श्री बिहारी लाल आर. जांगिड़, मुम्बई	132	32	22	46
27.02.2016	Tennex - Kumaram Rubber Goods MFG. Co. Pvt. Ltd., Andheri (E), Mumbai	173	19	39	72

तारा नेत्रालय, दिल्ली में आयोजित शिविर

10.02.2016	श्री सी.पी. चड्डा एवं परिवार पटेल नगर (वे), नई दिल्ली	156	06	68	32

तारा नेत्रालय, मुम्बई में आयोजित शिविर

16.02.2016	श्री हरिराम जी पुरोहित (दीप ट्रेडिंग), मुम्बई	85	10	23	46

मोतियाबिन्द जाँच-चयन-शिविर आयोजन एवं 30 ऑपरेशन सहयोग सौजन्य, प्रति शिविर - 151000 रु.
चश्मा जाँच - चश्मा वितरण - दवाई सहयोग राशि, प्रति शिविर - 21000 रु.

अन्य दानदाताओं के सौजन्य से देशभर में आयोजित शिविरों की झलकियाँ

शिविर दिनांक	सौजन्यकर्त्ता	स्थान	ओ.पी.डी.	चयनित रोगी	चश्मे	दवाई
07.02.2016	जय श्री कृष्णा	खेरवाड़ा (छावनी), उदयपुर	200	8	30	175
09.02.2016	जनता सेना राजस्थान - वल्लभनगर	भीण्डर, उदयपुर	465	45	50	426
14.02.2016	श्रीमती सुषमा जैन धर्मपत्नी श्री सत्यभूषण जैन, दिल्ली	अग्रवाल मण्डी, टटीरी (यू.पी.)	675	40	304	636
14.02.2016	लाइव केयर (वूमेन एवं चिल्ड्रन केयर) रजि., दिल्ली	शहादरा, दिल्ली	405	32	238	387
14.02.2016	राजस्थान क्लब (देश की प्रमुख सामाजिक एवं सांस्कृतिक संस्था)	अशोक नगर, दिल्ली	670	20	438	646
15.02.2016	श्रीमती नीरा जैन धर्मपत्नी श्री रमेश चन्द जी, ऋषभ विहार, दिल्ली	गाँधी नगर, दिल्ली	410	16	256	400
20.02.2016	कमला देवी मेमोरियल एजुकेशनल वेल्फेयर एवं चेरिटेबल सोसायटी	आनन्दवास, दिल्ली	742	31	432	706
21.02.2016	नवल किशोर गुप्ता एवं शाखा फरीदाबाद, हरियाणा	कालकाजी, नई दिल्ली	260	8	147	253
21.02.2016	श्री विनापनी शिव कुमार, गोरेगाँव (ई.), मुम्बई	कांदिवली, मुम्बई	207	15	120	96
22.02.2016	श्रीमती दर्शनी देवी जैन (देवकीमाता) - स्व. श्री लाला बीर सैन जैन	मंडोली, दिल्ली	340	16	175	323
28.02.2016	श्री ब्रह्म चैतन्य महाराज गोंदवलेकर, ठाणे (वे.), मुम्बई	नवानिया, उदयपुर	149	10	....	67

28.02.2016	नवल किशोर गुप्ता एवं शाखा फरीदाबाद, हरियाणा	उत्तम नगर, नई दिल्ली	470	23	240	340
28.02.2016	विजन फाउण्डेशन	उत्तम नगर, नई दिल्ली	470	23	240	340
28.02.2016	श्री विनापनी शिव कुमार, गोरेगाँव (ई.), मुम्बई	भायन्दर, मुम्बई	107	12	45	55
28.02.2016	विजन फाउण्डेशन	भायन्दर, मुम्बई	107	12	45	55

स्व. सरदार कुलबन्त सिंह चड्डा की प्रेरणा से
''The Ponty Chaddha Foundation'' के सौजन्य से आयोजित शिविर

स्व. श्री पोण्टी चड्डा

शिविर दिनांक	स्थान	ओ.पी.डी.	चयनित रोगी	चश्मे	दवाई
07.02.2016	सचखण्ड नानक धाम (Regd.), इन्द्रापुरी, लोनी गाजियाबाद (यू.पी.)	412	28	263	378
20.02.2016	बारात घर आदर्ष नगर, खोड़ा कॉलोनी, गाजियाबाद (यू.पी.)	712	20	324	685

इस शिविरों में चयनित सभी रोगियों के तारा नेत्रालय, दिल्ली एवं मुम्बई में निःशुल्क मोतियाबिन्द ऑपरेशन करवाए गए हैं।

मानवीय सेवा सौजन्य के लिए तारा संस्थान, उदयपुर, दिल्ली सिख गुरुद्वारा प्रबन्धक कमेटी एवम् वेव इन्फ्राटेक, दिल्ली के प्रति अपनी कृतज्ञता व्यक्त करता है एवं स्व. सरदार कुलबन्त सिंह चड्डा के प्रति हार्दिक श्रद्धांजलि अर्पित करता है।

घोषणा - पत्र

फार्म – 4 (देखिये नियम – 8) (तारांशु के संबंध में स्वामित्व का विवरण और अन्य विशिष्टियां)

प्रकाशन का स्थान : 240 ए, हिरण मगरी, सेक्टर 6, उदयपुर (राज.)
प्रकाशन की नियत कालिका : मासिक
मुद्रक का नाम : श्री सत्यप्रकाश कुमार शर्मा
राष्ट्रीयता : भारतीय
पता : सागर ऑफसेट प्रिन्टर, इण्डिया प्रा. लि. प्लॉट नं. 518, इकोटेच – III, उद्योग केन्द्र एक्टेंशन – II, ग्रेटर नोएडा, गौतम बुद्ध नगर (उत्तर प्रदेश)
प्रकाशक का नाम : श्रीमती कल्पना गोयल
राष्ट्रीयता : भारतीय
पता : 240 – ए, सेक्टर – 06, हिरण मगरी, उदयपुर (राज.)

सम्पादक का नाम : श्रीमती कल्पना गोयल
राष्ट्रीयता : भारतीय
पता : 240 – ए, सेक्टर – 06, हिरण मगरी, उदयपुर (राज.)
नाम व पता उन व्यक्तियों का जो समाचार पत्र का स्वामित्व रखते हैं और उनका जो कुल पूंजी के एक प्रतिशत से अधिक हिस्से के अंशधारी या साझेदार हैं। : श्रीमती कल्पना गोयल, पूर्ण स्वामित्व, 240 ए, सेक्टर – 6, हिरण मगरी, उदयपुर (राज.),
क्र.सं. 3 व 4 के अनुसार मैं श्रीमती कल्पना गोयल एतद्द्वारा घोषणा करती हूँ कि उपर्युक्त दी गई विशिष्टियाँ मेरी अधिकतम जानकारी में एवं विश्वास से सत्य हैं।
दिनांक : 01.03.2016

कल्पना गोयल
प्रकाशक के हस्ताक्षर

तारा संस्थान में पधारे अतिथि महानुभावों का स्वागत सम्मान

सुश्री बृजबाला एवं श्रीमती प्रेम निझावन
दिल्ली

श्री गोपाल शाह उनके भाईयों के साथ
बड़ौदा (गुज.)

श्री कृष्णा व्यास

अतिथि देवो भव:

हम हिंदुस्तानियों को मेहमानवाजी की महान परम्परा विरासत में मिली है। यहाँ मेहमान को भगवान का दर्जा दिया जाता है। हमारे पूर्वजों का मानना था कि वे लोग बहुत भाग्यवान होते हैं जिनके घर मेहमान आते हैं। तभी तो यहाँ की संस्कृति में लिखा गया है कि 'अतिथि देवो भव:'।

''तारा परिवार का सौभाग्य कि आपने अभिनन्दन का अवसर प्रदान किया''

श्री इन्दर सिंह हांसी
हिसार (हरि.)

श्री षिव कुमार बंसल
हैदराबाद

श्री राम प्रकाष सिंह चौहान,
श्री सुषील गर्ग, आगरा

श्रीमती मोहिनी गुप्ता, श्रीमती हर्ष आर्य
व आर्य समाज सदस्य, दिल्ली

श्री मोहन गोयल
चण्डीगढ़

श्री अनिल जैन
लुधियाना

श्री माणक चन्द गोयल
जयपुर

श्री जयन्ती लाल जैन
हैदराबाद

श्रीमती हंसा बेन
संघवी, मुम्बई

श्रीमती रमा गाँधी
गुड़गाँव

श्री प्रितम काबड़ा
भीलवाड़ा

श्रीमती हेमलता टांक
बिलासपुर

श्री उपेन्द्र जैन
रायपुर

सुधार की शुरूआत अपने से ही होनी चाहिए।

Thanks

NAME AND PLACE OF THE DONORS, WE ARE GRATEFUL TO THEM

Donors are requested kindly to send their photographs alongwith Donation for publishing in TARANSHU

Mr. Vimal Chand Jain - Mrs. Mohani Devi
Kota

Mr. Rajendra Taksali with Family
Gurgaon (HR)

Mr. Jitendra Kumar Jain - Mrs. Teena Jain Modi
Phagi, Jaipur (Raj.)

Mr. Vikas Soni with Family
Chittorghar (Raj.)

Lt. Mr. T.V. Vora - Mrs. Urmila
Sion (W), Mumbai

Lt. Mr. Padmini Lal Chand - Mrs. Asarpata
Mahim (w), Mumbai

Mr. Arvind Kumar - Mrs. Rama Jain
Rohini, New Delhi

Mr. Raghunath Kumar Verma - Lt. Mrs. Munni Devi
Noida, UP

Mr. Kanti Lal J. - Mrs. Saraswati K. Modi
Andheri, Mumbai

Mr. Sampat Lal - Mrs. Kamal Pagaria
Pune (MS)

Mr. Mam Chandra - Mrs. Madhu Agrawal
Delhi

Mr. Bheem Sen - Mrs. Sulochana Mittal
Delhi

Mr. Prakash - Mrs. Ujjavala Bafna
Pune (MS)

Lt. Mr. Sheebu Ram - Mrs. Kalawati Devi Mittal
Delhi

Mr. Gurnamal - Lt. Mrs. Kamla Ambavani
Kota (Raj.)

Mr. Ramesh Chandra - Mrs. Yashoda Gupta
Kota (Raj.)

Mr. Purushottam Dhawda
Bikaner (Raj.)

Mr. Lagan Agarawal
Sambalpur, Orrisa

Mr. Gangadhar Panda
Sambalpur, Orrisa

Lt. Mr. Pokarlal Goyal
Bikaner (Raj.)

Lt. Savitri Sachchanandani
Thane, Mumbai

Mr. Koresya Devi
Farijpur

Lt. Mr. Harish Kumar Ahuja,
Saraswati Vihar, Delhi

Lt. Mr. Babu Lal Banjara
Sojat Road, Pali - Raj.

Mr. Roshan Lal Narang
Ludhiana

Mr. Pankaj Santosh Bansal
Juhu - Mumbai

Mrs. Devi A. Golani
Thana (W), Mumbai

Mr. Rameshwar Lal Maroo
Bikaner (Raj.)

Mr. Pandit Ratan Pal
Khajuria (JK)

Mr. Hari Singh Saini
Udaipur - Raj.

समझदार आदमी वही है जो दूसरो की गलतियां भूल जाए, लेकिन अपनी हमेशा याद रखे।

NAME AND PLACE OF THE DONORS, WE ARE GRATEFUL TO THEM

Donors are requested kindly to send their photographs alongwith Donation for publishing in TARANSHU

Mr. Mahendra Raj - Mrs. Bhaarti Bhatia
Andheri (E), Mumbai

Mr. M. Jasraj - Mrs. Kesar Devi Jain

Mr. Chatar Singh - Mrs. Shakuntala Chaudhary
Udaipur

Mr. Ratan Kumar - Mrs. Kasturba Jain
Delhi

Mr. Rajkumar - Mrs. Kalpana Chaudhary
Udaipur

Mr. Chandra Singh - Mrs. Shanta Munot
Ambamata Scheme - Udaipur

Mr. Dinesh - Mrs. Vineeta Jain
Salumber - Udaipur

Mr. Sher Singh Deswal with Wife
Kurukshetra (HR)

Mrs. Shanti Devi
New Delhi

Lt. Mrs. Binduben
Mumbai

Lt. Mrs. Vimla Mukheeja
Ratlam (MP)

Mr. R.P Chaudhary
Jhansi - Jabalpur

Mr. K.C. Dhir
Delhi

Dr. C.S. Modi
Bikaner (Raj.)

Mr. Mayur
Mumbai

Miss. Mamta
Mumbai

Mrs. Geeta Ji
Mumbai

Mr. Omprakash
Mumbai

Mr. Sursh Ji
Mumbai

Miss Saumya Jain
Durg (CH)

Mr. Mohil Jain
Durg (CH)

Miss. Deepali Bhatia

कृपया आपश्री सहमति पत्रके साथ अपनी करुणा – सेवा भेजें

आदरणीय अध्यक्ष महोदया,

मैं (नाम) .... सहयोग मद/उपलक्ष्य में/स्मृति में .... संस्थान द्वारा संचालित सेवा कार्यों में रुपये .... का केष/चैक/डी.डी. नम्बर .... दिनांक .... से सहयोग भेजने की सहमति प्रदान करता / करती हूँ।

मेरा पता (नाम) .... पिता (नाम) ....

निवास पता ....

लेण्ड मार्क .... जिला .... पिन कोड .... राज्य ....

फोन नम्बर घर/ ऑफिस .... मो.नं. .... ई–मेल ....

तारा संस्थान, उदयपुर के नाम पर दान – सहयोग प्रदान करें।

हस्ताक्षर

सभ्यता चरित्र का वह रूप है जो मनुष्य को कर्तव्य का मार्ग दर्शाता है।

FCRA

Tara Sansthan is registered under Foreign Contribution Regulation Act (FCRA) with the Govt of India for receiving Donations from Foreign Countries VIDE Registration No. 125690108

TARA NETRALAYA - Delhi

WZ-270, Village - Nawada, Opp. 720, Metro Pillar, Uttam Nagar, Delhi - 59
Phone No. 011-25357026, +91 9560626661

TARA NETRALAYA - Mumbai

Unit No. 1408/7, 1st Floor, Israni Indl. Estate, Penkarpara, Nr. Dahisar Check-post, Meera Road, Thane - 401107 (M.S.) INDIA
Phone No. 022-28480001, +91 7821855753

Area Specific Tara Sadhak

Amit Sharma
Area Delhi
Cell : 07821855747

Sanjay Choubisa
Area Delhi
Cell : 07821055717

Gopal Gadri
Area Delhi
Cell : 07821855741

Bhanwar Devanda
Area Noida, Ghaziabad
Cell : 07821855750

Rameshwar Jat
Area Gurgaon, Faridabad
Cell : 07821855758

Kamal Didawania
Area Chandigarh (HR)
Cell : 07821855756

Ramesh Yogi
Area Lucknow (UP)
Cell : 09694979090

Vikas Chaurasia
Area Jaipur (Raj.)
Cell : 09983560006, 09414473392

Narayan Sharma
Area Hyderabad
Cell : 07821855746

Bharat Menaria
Area Mumbai
Cell : 07821855755

Prakash Acharya
Area Surat (Guj.)
Cell : 07821855756

'Tara' Centre - Incharge

Shri S.N. Sharma
Mumbai
Cell : 09869686830

Smt. Rani Dulani
10-B/B, Viceroy Park, Thakur Village,
Kandiwali (W), Mumbai - 400 101, Cell : 09029643708

Shri Pawan Sureka Ji
Madhubani (Bihar)
Cell : 09430085130

Shri Satyanarayan Agrawal
Kolkata
Cell : 09339101002

Shri Bajrang Ji Bansal
Kharsia (CG)
Cell : 09329817446

Smt. Pooja Jain
Saharanpur (UP)
Cell : 09411080614

Shri Naval Kishor Ji Gupta
Faridabad (HR.)
Cell : 09873722657

Shri Anil Vishvnath Godbole
Ujjain (MP)
Cell : 09424506021

Shri Vishnu Sharan Saxena
Bhopal (M.P.)
Cell : 09425050136, 08821825087

Lt. Col. A.V.N. Sinha
Lucknow
Cell : 09598367090

Shri Dinesh Taneja
Bareilly (UP)
Cell : 09412287735

Donors Kindly NOTE

It you do not get any response from any of the above mentioned Mob. numbers,
Kindly inform us at Mobile No. 09549399993 and / or 09649399993

INCOME TAX EXEMPTION ON DONATIONS

Donations to Tara Sansthan are TAX-EXEMPT under section 80G and 35 AC / 80GGA of I.T. Act. 1961 at the rate of 50% and 100%

Donation to Tara Sansthan may be sent by cheque/draft drawn in favor of Tara Sansthan, payable at Udaipur, OR may be remitted direct into any of the following Bank Accounts, with caopy of pay-in-slip and Donor's address to Tara Sansthan, Udaipur for expediting Donation Acknowledgment Receipt

Tara Sansthan Bank Account

ICICI Bank (Madhuban) A/c No. 004501021965	IFS Code : icic0000045	HDFC A/c No. 12731450000426	IFS Code : hdfc0001273
SBI A/c No. 31840870750	IFS Code : sbin0011406	Canara Bank A/c No. 0169101056462	IFS Code : cnrb0000169
IDBI Bank A/c No. 1166104000009645	IFS Code : IBKL0001166	Central Bank of India A/c No. 3309973967	IFS Code : cbin0283505
Axis Bank A/c No. 912010025408491	IFS Code : utib0000097		

For online donations - kindly visit - www.tarasansthan.org **Pan Card No. Tara - AABTT8858J**

तारांशु (हिन्दी - अंग्रेजी) मासिक - मार्च, 2016
प्रेषण तिथि - 11-18 प्रति माह
प्रेषण कार्यालय का पता : उप डाकघर, शास्त्री सर्कल, उदयपुर
समाचार पत्र पंजीयन सं. : RAJBIL/2011/42978
डाक पंजीयन क्र. : आर.जे./यू.डी./29-102/2015-2017
मुद्रण तिथि : 9 प्रतिमाह

तारा संस्थान के नि:शुल्क मानवीय सेवा प्रकल्प, आपसे प्रार्थित अपेक्षित सहयोग -सौजन्य राशि

नेत्र चिकित्सा सेवा (मोतियाबिन्द ऑपरेशन)

01 ऑपरेशन - 3000 रु., 03 ऑपरेशन - 9000 रु., 06 ऑपरेशन - 18000 रु., 09 ऑपरेशन - 27000 रु., 17 ऑपरेशन - 51000 रु.

नेत्र शिविर सौजन्य

मोतियाबिन्द जाँच-चयन-शिविर आयोजन एवं 30 ऑपरेशन सहयोग सौजन्य, प्रति शिविर - 151000 रु.

चश्मा जाँच - चश्मा वितरण - दवाई सहयोग राशि, प्रतिशिविर - 21000 रु.

तृप्ति योजना सेवा

(प्रति बुजुर्ग खाद्य सामग्री सहायता)

01 माह - 1500 रु.
06 माह - 9000 रु.
01 वर्ष - 18000 रु.

गौरी योजना सेवा

(प्रति विधवा महिला सहायता)

01 माह - 1000 रु.
06 माह - 6000 रु.
01 वर्ष - 12000 रु.

आनन्द वृद्धाश्रम सेवा

(प्रतिबुजुर्ग)

01 माह - 5000 रु.
06 माह - 30000 रु.
01 वर्ष - 60000 रु.

एक विधवा महिला के बच्चे की शिक्षा हेतु वार्षिक सहयोग - 12000 रु.

सहयोग राशि - आजीवन संरक्षक 21000 रु., अर्जित ब्याज से दानदाता के नाम से इच्छित दिनांक को प्रतिवर्ष 2 मोतियाबिन्द ऑपरेशन,
आजीवन सदस्य 11000 रु., अर्जित ब्याज से दानदाता के नाम से इच्छित दिनांक को प्रतिवर्ष 1 मोतियाबिन्द ऑपरेशन (संचितनिधि में)

दान पर आयकर में छूट : तारा संस्थान को दिया गया दान आयकर अधिनियम 1961 की धारा 80G व 35AC/ 80GGA के अन्तर्गत आयकर में 50% व 100% छूट योग्य मान्य है।

निवेदन : कृपया अपना दान - सहयोग नकद या 'तारा संस्थान, उदयपुर' के पक्ष में देय चैक/ड्राफ्ट द्वारा संस्थान के पते पर प्रेषित करने का कष्ट करें, अथवा : अपना दान सहयोग तारा संस्थान के निम्नांकित किसी बैंक खाते में जमा करवा कर 'पे-इन-स्लिप' अपने पते सहित संस्थान को प्रेषित करें ताकि दान - सहयोग प्राप्ति रसीद आपको तत्काल भेजी जा सके।

ICICI Bank (Madhuban) A/c No. 004501021965	IFSC Code : icic0000045	HDFC A/c No. 12731450000426	IFSC Code : hdfc0001273
SBI A/c No. 31840870750	IFSC Code : sbin0011406	Canara Bank A/c No. 0169101056462	IFSC Code : cnrb0000169
IDBI Bank A/c No. 1166104000009645	IFSC Code : IBKL0001166	Central Bank of India A/c No. 3309973967	IFSC Code : cbin0283505
Axis Bank A/c No. 912010025408491	IFSC Code : utib0000097	Pan Card No. Tara - AABTT8858J	

जो दानदाता आयकर में 35 AC के अन्तर्गत छूट प्राप्त करना चाहते हैं वे हमारे इस खाते में दान प्रेषित करें :
खाता सं. :- 693501700205 IFSC Code : ICIC0006935, ICICI बैंक, सेक्टर 4, उदयपुर

'तारा' के सेवा प्रकल्पों का कृपया टी.वी. चैनल्स पर प्रसारण देखें :-

'पारस'
रात्रि 9.20
से 9.40 बजे

'आस्था भजन'
प्रात: 8.40 से
9.00 बजे

'आस्था'
रविवार
दोपहर 2.30 बजे

बुक पोस्ट

बुजुर्गों के लिए...
तारा संस्थान
डीडवाणिया (रतनलाल) नि:शक्तजन सेवा सदन
236, सेक्टर - 6, हिरण मगरी, उदयपुर (राज.) 313002
मो. +91 9549399993, +91 9649399993
Email : info@tarasansthan.org, donation@tarasansthan.org
Website : www.tarasansthan.org